

# PROGRAMME CANYON

**Lundi** : Miraval Inferieur

Initiation aquatique dans la vallée du Mont Perdu (Espagne)

Départ à 8h45

**Mardi** : Trigoniero

$\frac{1}{2}$  journée initiation au rappel. Vallée du Mont Perdu (Espagne)

2 départs par jour : 7h30 départ de Vielle-Aure et 14h rendez-vous en Espagne

**Mercredi** : Rio Yaga

Aquatique cool dans la vallée du Mont Perdu (Espagne)

Départ à 8h45

**Jeudi** : Sierra de Guara (Espagne)

Rio Peonara ou Rio Vero : initiation aquatique

Ou Formiga : rappel aquatique

Départ à 7h00

**Vendredi** : Lugar/ Escuain

Perfectionnement au rappel aquatique. Vallée du Mont Perdu (Espagne)

Départ à 7h30

**Samedi** : Miraval Intégral

Perfectionnement aquatique. Vallée du Mont Perdu (Espagne)

Départ à 8h45

**Dimanche** : Sierra de Guara

Canyon à définir selon la demande

Pour tout programme particulier, nous joindre à la **Maison de la Montagne** au 05.62.40.06.18 ou directement le guide au 06.87.76.38.32